



CURSO

EVOLUCIÓN METODOLÓGICA EN FÚTBOL

CASO PRÁCTICO HACIA LA PERIODIZACIÓN TÁCTICA

www.centromasformacion.com

CURSO

EVOLUCIÓN METODOLÓGICA EN FÚTBOL

CASO PRÁCTICO HACIA LA PERIODIZACIÓN TÁCTICA

¿QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO?

- Repaso Histórico acerca de las metodologías mas importantes
- Conceptos a tener en cuenta para planificar. “intensidad, Resistencia, Velocidad, ¿Qué son?
- Contextualización: Club, competición, tipos de semanas.
- Microciclo competitivo casos prácticos: Estructura, Sesiones, tareas y cuantificación de la carga.

PONENTES



JORGE PUGA

**Entrenador cantera
GRANADA C.F**



DAVID PEÑA

**Entrenador cantera
GRANADA C.F**

+FORMACIÓN es un centro de enseñanza privada situado en la localidad de PELIGROS (Granada) especializada en la formación académica de entrenadores de fútbol.

Imparte la enseñanza deportiva con grandes docentes de máxima cualificación y experiencia deportiva dotando a los alumnos de los conocimientos mas innovadores de la actividad deportiva fútbol.

Este curso no te da un título oficial, sino que te da un título propio de **Técnicos Deportivos +Formación** . Este curso te da una formación complementaria , no solo a tu curriculum, sino también a tus capacidades de mejora como entrenador.

REQUISITOS DE ACCESO

La realización del curso será semipresencial en aula y online por parte de nuestro profesorado .

Curso destinado a Entrenadores de Fútbol , entrenamiento-preparación y/o gestión de actividades de fútbol con niños y adolescentes , directores técnicos de las diferentes categorías , preparadores físicos , instructores , directores de escuelas de fútbol.

Para aquellos interesados en la temática que se oferta sin necesidad de tener estudios previos podrán realizar el curso.

IMAGENES DEL CENTRO



Se realizaran practicas de aula y clases online para un optima formación del alumnado durante el curso.

Nuestro docentes apuestan por una formación completa.



Precio del curso: 60 €

INSCRIPCIÓN

Posibilidad de pago único y Posibilidad de pago fraccionado en 2 cuotas.

A través de la pagina web o contacto con el centro de enseñanza tendréis mas información.

www.centromasformacion.com

MATERIAL DEL CURSO



Material Incluido

Libreta
Útiles de escritura

www.centromasformacion.com

DURACIÓN DEL CURSO



El curso tendrá una duración de 2 clases repartidas en 2 semanas teóricas en horario de tarde y de manera ininterrumpida.

Dirección: Calle Alhamar, S/N, 18210 Peligros, Granada

www.centromasformacion.com



CONCEPTOS DEL CURSO

- Ver la evolución metodológica a lo largo de los años en el Fútbol.
- Implantar unas bases a la hora de crear un microciclo competitivo en función del tipo de equipo o club que dirigimos.
- Cuantificación de las cargas semanales
- Elección adecuada de los tipo de tareas a lo largo del microciclo.
- Realizar tareas consecuentes a los objetivos planteados.
- Gestión del cuerpo técnico y de la plantilla a través de la periodización táctica.
- Herramientas para un buen desarrollo y mejora del rendimiento global de un equipo sobre la táctica , técnica , psicología y preparación física.



¡Impulsa tu profesión y la carrera de los jóvenes!

*Compagina tu día a día con tu equipo formándote con nosotros,
nuestra meta es la formación.*

*Complementa tu formación y aprende todos los secretos de tan
apasionado deporte llamado fútbol en el*

CENTRO ENSEÑANZA TÉCNICOS DEPORTIVOS +FORMACIÓN



CONTACTO



Telf. Móvil +34 661 51 03 75
Telf. Fijo +34 958 04 72 83



Telf. Móvil **WhatsApp** +34 621 21 76 50



administracion@centromasformación.com



www.centromasformacion.com